

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
департамента
– начальник управления
молодежной политики
департамента культуры
и молодежной политики
Администрации города
« 14 » 06 2024 г.
Е.Г. Лаптев

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «ЦСП «Сибирский
легион»



А.В. Сенин
« 14 » 06 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского мероприятия «Кубок закалённых Севером»

1. Цели и задачи

Городское мероприятие «Кубок закалённых Севером» (далее - Кубок) проводится с целью создания условий для привлечения молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом, популяризации активного досуга молодежи.

Задачи:

- пропаганда и формирование потребности в здоровом образе жизни в молодежной среде;
- поддержка и развитие социальной активности работающей молодежи, создание условий для ее самореализации;
- укрепление дружеских связей между молодежью города.

2. Руководство

2.1. Общее руководство осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Центр специальной подготовки «СИБИРСКИЙ ЛЕГИОН» имени Героя Российской Федерации полковника Богомолова Александра Станиславовича» при поддержке управления молодежной политики департамента культуры и молодежной политики Администрации города Сургута.

2.2. Непосредственное проведение Кубка возлагается на Главную судейскую коллегию.

2.3. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в условия проведения Кубка.

3. Сроки и место проведения

Кубок проводится 29 июня 2024 года на площадке спортивного комплекса «Олимп».

Регистрация спортсменов: 12.00 - 12.45 ч. (позже заявки не принимаются).

Начало в 13.00 ч.

4. Условия участия

4.1. В Кубке принимают участие спортсмены не моложе 18 лет.

4.2 Состав команды: 5 человек, из них 3 мужчины и 2 женщины.

4.3. К участию в Кубке допускаются команды, прошедшие регистрацию.

4.4. Для каждой команды необходим единый стиль в одежде либо форма с единым логотипом (надписью) или отличительным знаком.

4.5. Для участия в Кубке необходимо подать предварительную заявку по форме (приложение к положению) до 16.00 часов 28.06.2024 г. на e-mail: legion-metodist@mail.ru

Предварительные заявки от команд **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Оригинал заявки предоставляется в день проведения Кубка на регистрации.

4.6. Для участия в Кубке каждому участнику необходимо пройти регистрацию в государственной автоматизированной информационной системе «Молодежь России», пройдя по ссылке

4.7. Контактное лицо – Сарбалыкова Александра Денисовна, телефон – 8 (3462) 50-30-88.

5. Условия проведения

В рамках кубка участникам предстоит поочередное выполнение командных комплексных упражнений, направленных на функциональную выносливость.

Время выполнения: 1 минута работы, 1 минута отдыха. Учитывается максимальное количество повторений.

Очередность выступления команд определяется в ходе жеребьевки.

Количество упражнений:

1 упражнение - «Шиномонтаж».

Команде необходимо по команде судьи перевернуть покрышку весом 300 кг.

2 упражнение - «Бронеживот».

Подъем туловища с бревном, связанным одной цепью.

3 упражнение - «Сканатка».

Групповые прыжки через канат (в форме большой скакалки).

4 упражнение - «Броненоги».

Командное приседание с бревном/скамейкой.

5 упражнение – эстафета - «Горячая гигантская картошка».

Команда стоит в кругу. Участник выполняет упражнение «Берпи» на мяче 10 кг, который потом передает следующему участнику.

6 упражнение - «Сорокопрыжка».

Командные перепрыгивания в связке через скамейку или бревно длиной 5 метров.

7 упражнение - эстафета «Пирамида».

Задача команды построить пирамиду из покрышек. Учитывается количество пирамид.

8 упражнение – «Бег с цепью»

По команде судьи «Старт», участники всей командой пробегают дистанцию змейкой, держа в руках цепь, в зачет идет количество полных кругов.

9 упражнение – «Погрузчик»

Команда делится на две части и передает друг другу груз через препятствие.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в содержание упражнений.

6. Подведение результатов

6.1. Команда-победитель определяется по наилучшему результату путем суммарных вычислений по каждому упражнению.

6.2. Упражнения, выполненные не по регламенту установленных правил, не засчитываются. Данное решение принимает главный судья Кубка, а также судья упражнения.

6.3. Все спорные вопросы решаются по ходу Кубка путём подачи претензий в главную судейскую коллегию. Претензия будет рассмотрена судейской коллегией незамедлительно.

7. Награждение

7.1. Команда-победитель награждается кубком.

7.2. Команды, занявшие призовые места, награждаются в соответствии с занятым местом грамотами, медалями, а также памятными подарками.

7.3. Все команды награждаются грамотой за участие.

Данное Положение является официальным вызовом для участия в Кубке.

ЗАЯВКА
на участие в городском мероприятии
«Кубок закалённых Севером»

От команды _____

№ п/п	Фамилия Имя участника	Дата рождения	С техникой безопасности и условиями проведения ознакомлен
1			
2			
3			
4			
5			

Представитель команды, контактное лицо _____ / _____
(подпись) (ФИО)

«_____» _____ 2024 г.

Контактный телефон представителя команды _____